



**ADO-BEJU**  
Chez UHPA  
Liliane Mercerat  
Rue de Beausite 47  
2740 Moutier

Tél. 032 494 53 00  
Fax 032 494 53 13

[ado@beju-addiction.ch](mailto:ado@beju-addiction.ch)  
[www.beju-addiction.ch](http://www.beju-addiction.ch)

Moutier, le 22 août 2014  
MW/Im

## **ADOBEJU**

### **Rapport d'activité 2013**

**Plateforme interdisciplinaire de référence en matière de consommation  
de substances et comportements à risque à l'adolescence**



## Contenu

<b>Introduction</b> .....	3
<b>Composition</b> .....	3
<b>Site internet</b> .....	3
<b>Séances conseils</b> (séance agendée de manière fixe 4 fois / année – sur inscription/séance)).....	3
<b>Formation</b> .....	4
<b>Supervision</b> .....	4
<b>Journée thématique</b> .....	4
<b>Outils de coordination</b> .....	4
<b>Budget et plan de financement</b> .....	4
<b>Extrait de compte 2013</b> .....	5
<b>Remerciements</b> .....	6



## Introduction

Pour la plateforme de réflexion ADOBEJU, l'année 2013 a été un moment clé dans l'observation des prestations qui étaient proposées dans le feuillet présenté en 2012. Le groupe s'est rencontré à cinq reprises durant cette année et peut se féliciter de l'engagement de ses membres de part leur présence et leur disponibilité pour ce projet. Les membres étant mis à disposition par les employeurs, il est important de souligner l'engagement des institutions qui ont participé à ce projet en 2012. Ainsi, la Fondation Contact Jura bernois, la Fondation Dépendance, l'Unité d'Hospitalisation pour Adolescents (UHPA), le Service Social Régional de Tavannes (SSRT), l'Equipe de Soins, Prévention, Aide et Soutien de Moutier (ESPAS), le Centre de jeunesse de Moutier, ont ainsi tous participé à ce que le groupe Adobeju puisse exister.

## Composition

Le groupe est composé de 9 membres qui représentent de manière équitable la République et Canton du Jura et le Canton de Berne, partie francophone.

Le groupe Adobeju a accueilli M. Frédéric Wühl, médecin chef à l'UHPA de Moutier. Il remplace ainsi Mme Isabelle Philippe, pédopsychiatre, qui avait participé à la construction de cette plateforme dès les premières réunions. Nous profitons de ce rapport d'activité pour la remercier de son investissement au sein de ce groupe. Ses connaissances du monde de l'adolescence et des addictions ont été d'une grande aide dans les réflexions et la mise en place des différentes prestations. Adobeju tient à ce que les professionnels de la santé puissent être présents dans ses réflexions de manière à nourrir le regard pluridisciplinaire.

M. David Bassin, responsable du Centre de Jeunesse de Moutier, a quant à lui quitté le groupe Adobeju dans le courant de l'année 2013, son agenda professionnel ne lui permettant pas de s'investir comme il le voulait. Nous le remercions d'avoir participé aux réflexions et pistes pour la plateforme.

## Site internet

Depuis fin 2012, Adobeju est en ligne, hébergé par le site [www.beju-addiction.ch](http://www.beju-addiction.ch). On y trouve des informations relatives à Adobeju, un descriptif des prestations, des documents à télécharger, etc. Tenir un site vivant demande des énergies et une partie de nos séances sont consacrées à nourrir le contenu de celui-ci. Notre webmaster, M. René Zaslowski, nous aide grandement dans l'aménagement des lignes directrices des informations que doit contenir ce site.

## Séances conseils (séance agendée de manière fixe 4 fois / année – sur inscription/séance))

Les séances conseils permettant une lecture pluridisciplinaire d'une situation présentée par un professionnel a été l'offre la plus utilisée cette année 2013. Ainsi, nous avons pu honorer 3 des 4 séances conseils prévues, une séance ayant été annulée pour cause de manque d'inscription. Pour les séances qui ont eu lieu, il y a eu à chaque fois une présentation d'un/e professionnel/le de la santé, du social ou de la pédagogie. Au total, les séances conseils ont concerné 7 professionnels extérieurs au groupe de travail. Le cadre de ces séances conseil ressemble à de l'intervision : l'objectif est de soulever ce que vit l'intervenant/e exposant la situation et d'observer avec lui/elle les différentes pistes possibles après analyse. Ceci se fait dans le respect de la confidentialité et du/de la professionnel/le prenant le risque de s'exposer à ses collègues. Ce travail d'intervision se veut collectif et fait l'objet d'un résumé anonymisé qui se retrouve en ligne sur notre site internet de manière à ce que les pistes envisagées puissent servir un plus grand



nombre de professionnels/les au prise avec des adolescents et ne pouvant parfois pas participer à ces séances conseils. Il est important de souligner que les membres de la plateforme participe activement à ces séances conseils.

## **Formation**

Début 2013, un foyer qui s'occupe d'adolescents a demandé à ce qu'Adobeju puisse intervenir dans son institution. Ainsi deux membres de la plateforme ont rencontré l'équipe éducative pour répondre à leur questionnement qui avait pour thème la consommation de cannabis par des adolescents. Comment réagir, comment mettre des limites, quand se faire du souci, comment protéger le groupe de jeunes qui ne consomme pas, telles ont été les thèmes que nous avons pu aborder lors de cette séance. L'équipe s'est dite satisfaite de cette rencontre, parlant de soulagement de pouvoir parler de ces problématiques spécifiques.

## **Supervision**

Cette prestation n'a pour l'heure pas trouvé de public. Le groupe réfléchit régulièrement s'il est encore adéquat de proposer cette prestation, sachant qu'il est intéressant de garder une diversité dans les moyens que les professionnels veulent prendre pour aborder les thématiques d'addiction et de conduites à risque chez les adolescents.

## **Journée thématique**

En 2013, nous avons comme projet de préparer et présenter une journée de formation qui avait pour thème « Adolescence et écrans », ayant entendu à plusieurs reprises les inquiétudes de professionnels face à des comportements de type addictif avec internet, des jeux en ligne ou les smartphone. L'hyperconnectivité est d'actualité et nous avons comme projet, dans un premier temps, d'inviter une troupe de théâtre à présenter une pièce en lien avec les écrans et les risques pris par les adolescents dans leur consommation d'écrans divers. Nous aurions dû, pour avoir des prix abordables de représentation, trouver des relais dans les écoles et les centres culturels de la région. Nous avons ainsi invité M. Christian Denisart, metteur en scène, à venir nous présenter sa pièce qui collait très bien avec la thématique choisie. Malheureusement, les moyens qu'aurait demandé un tel projet n'était pas disponibles. De l'organisation d'une journée de formation nous passons à l'organisation d'une tournée théâtrale dans la région, ce qui ne correspond pas aux buts du groupe Adobeju. Aussi, la journée thématique s'est vue repoussée d'une année. Elle aura lieu le 29 octobre 2014 à Delémont. Nous inviterons à cette occasion des personnalités ainsi que des associations de la région pour donner des outils et des pistes de réflexions aux professionnels qui souhaitent suivre cette formation.

## **Outils de coordination**

Le groupe Adobeju avait commencé à réfléchir aux outils que nous pourrions mettre à disposition, en ligne sur notre site internet. Nous reprendrons cette réflexion après la journée de formation de 2014.

## **Budget et plan de financement**

La plateforme Adobeju ne fonctionne pas en roue libre mais est chapeautée par une Commission Paritaire composée de membres issus du monde des dépendances, de la médecine et des politiques. Tout comme la plateforme, la Commission Paritaire est bicantonale et représente l'assise sur laquelle le groupe Adobeju peut s'appuyer pour prendre ses décisions et continuer ses actions.



## Extrait de compte 2013

C/C UHPA/ADOBEJU 20215  
(ancien projet MédRoTox)

	Solde		2 934.75
21.05.2013	Grande-Maison, rbt formation ADO-BEJU 30.01.13	320.00	3 254.75
12.07.2013	Versement du canton du Jura pour le projet ADOBEJU	8 000.00	11 254.75
16.08.2013	ADO-BEJU, défraiement 2013 Denisart Christian	150.00	11 104.75
11.12.2013	Le Marmiton Sàrl & Cyril Schwartz	480.00	10 624.75
31.12.2013	ADO-BEJU, travail de secrétariat 2013 par l'UHPA	4 000.00	6 624.75
31.12.2013	ADO-BEJU, matériel de bureau/infrastructures 2013 de l'UHPA	1 000.00	5 624.75
31.12.2013	ADO-BEJU, défraiements 2013 Mercerat Liliane	280.00	5 344.75
31.12.2013	ADO-BEJU, défraiements 2013 Wühl Frédéric	35.00	5 309.75
10.01.2014	ADO-BEJU, défraiements 2013 Bassin D.	105.00	5 204.75
10.01.2014	ADO-BEJU, défraiements 2013 Tschopp Julien	224.00	4 980.75
10.01.2014	ADO-BEJU, défraiements 2013 Kouyoumdjian J.	245.00	4 735.75
10.01.2014	ADO-BEJU, défraiements 2013 Koller G.	392.00	4 343.75
10.01.2014	ADO-BEJU, défraiements 2013 Receveur Nelly	504.00	3 839.75
10.01.2014	ADO-BEJU, défraiements 2013 Weissbrodt Matthieu	504.00	3 335.75
10.01.2014	ADO-BEJU, défraiements 2013 Philippe Isabelle	81.90	3 253.85
17.01.2014	ADO-BEJU, défraiements 2013 Kouyoumdjian J. <b>(solde)</b>	35.00	<b>3 218.85</b>

### Remarques

Certaines écrites relatives à l'année 2013 ont été passées en début d'année 2014.



## Remerciements

Pour conclure, il est important de rappeler que le groupe Adobeju fonctionne avec des membres qui sont libérés par leurs services et institutions que nous remercions au passage. Pour continuer à assurer des prestations de qualité ainsi que veiller à l'amélioration des réponses données aux professionnels sur les questions d'addiction à l'adolescence, le groupe Adobeju a besoin de l'engagement des institutions de la région comme de ses membres.

Pour le groupe ADOBEJU

Matthieu Weissbrodt

Liliane Mercerat

Coordinateur

Secrétaire